

INFORMACIÓ:

- Recordau que durant aquests dies es fan entrega dels butlletins de la segona avaluació. Les classes del segon trimestre finalitzen dimecres 31 de març i començam el tercer trimestre dilluns dia 12 d'abril.
- Agraïm a totes les famílies que estan al corrent de pagament del primer rebut. Vos informam que en començar passarem el rebut del segon pagament.
- Els alumnes de 3r i 4t d'EP participaran dimecres dia 31 de març en una activitat de contacontes que organitza l'Ajuntament a l'esplanada del Parc Joan Ferrer, amb totes les mesures de protecció adients.
- A la nostra parròquia ja es comença a preparar la Setmana Santa. Aquest proper diumenge celebrarem el Diumenge de Rams. Benedicció de Rams a les 10 i a las 18 h.
 - o Dijous Sant (1 abril): Celebració a les 19,30. Visita al monument.
 - o Divendres Sant (2 abril): Celebració a les 19,30.
 - o Vigília Pasqual (dissabte 3 abril): Celebració de la Resurrecció del Senyor a les 19,30.
 - o Diumenge de Resurrecció (4 abril): Celebració a les 10 i a les 18.
- La CONSELLERIA D'EDUCACIÓ ha establert les dates d'Escolarització per al curs vinent 2021-22.
Calendari d'admissió Ed. Infantil, Ed. Primària i ESO.
Presentació sol·licituds: Del 3 de maig al 14 de maig de 2021.
Publicació llistes provisionals: 01/06/2021. Llistes definitives. 17/06/2021. Anirem informat a la pàgina web del centre, sobre el procediment.

Donam les gràcies a totes les famílies per la vostra col·laboració i suport en aquest curs tan singular.

També vos donam les gràcies conjuntament amb el pare Eugeni per la vostra col·laboració en la campanya de recollida d'aliments.

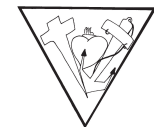
07 MARÇ
2021

CARTA a les FAMÍLIES

EL REGAL MÉS PREUAT QUE PODEM
OFERIR ALS ALTRES ÉS LA NOSTRA
RELACIÓ POSITIVA



**Junts, educam persones
i cuidam el planeta**



COL·LEGI SANT VICENÇ DE PAÛL-S'ARENAL

Junts, educam persones i cuidam el planeta

RELACIONS POSITIVES

El regal més preuat que podem oferir als altres és la nostra relació positiva

Tal vegada tots tenim al cap una persona que quan estam amb ella ens fa sentir realment bé, alegres, en pau, i encara que no la vegem sovint, quan ho fem hi tenim una connexió especial que ens enriqueix l'equilibri interior... Aquestes són les anomenades persones *vitamina*.

Malauradament, també en tenim alguna altra que quan la tenim devora, o fins i tot només el fet de pensar en ella, ens fa sentir just el contrari; tristos, incòmodes, fràgils, vulnerables... en definitiva ens altera l'estat d'ànim perquè ens fa treure una part de nosaltres que no ens agrada. Aquestes són les anomenades persones *tòxiques*.

Aquestes darreres solen ser manipuladores expertes i saben detectar amb precisió els punts febles de les seves víctimes. De vegades ens coneixen bé perquè nosaltres mateixos les hem permès accedir al nostre cercle més íntim malgrat saber com eren.

Si en detectam alguna d'elles, el millor és mantenir-nos allunyats encara que això no sempre és possible perquè aquesta persona pot ser un familiar, un company o el cap de la feina, un veí... per la qual cosa el millor serà aprendre a gestionar aquesta persona tòxica.

Com ho podem fer?

- Estant atents a la informació que li donam sobre la nostra vida perquè en qualsevol moment la pot fer servir per fer-nos mal.
- Ignorant la seva opinió, sense enfrontar-nos, ja que només de nosaltres depèn com ens afectin les seves mirades de menyspreu, crítiques, comentaris...

Junts, educam persones i cuidam el planeta

- Aprendre a conviure amb ella analitzant honestament: què em passa quan la veig?, es presenten sentiments d'inferioritat, de ràbia, de temor, d'ira? Per què em tracta així? Si entenem la situació d'altres persones, els traumes, els complexos, els problemes que arrosseguen ens ajudarà a veure l'altra persona com a digna de compassió i a nosaltres a deixar de patir.
- Perdonar i no cercar justícia, ja que sovint es pot convertir en venjança. El perdó és un acte d'amor, una actitud superior davant dels altres i davant de la vida. Perdonar és donar un bé després de rebre un mal.

Deia Joan Pau II: "No hi ha justícia sense perdó, no hi ha perdó sense misericòrdia". Intentem substituir sempre els sentiments negatius per altres de poderosos com la compassió i la misericòrdia. D'aquesta manera, ben segur aconseguirem no sentir-nos vulnerables davant les persones tòxiques que tenim a prop i aquest serà el camí que ens ajudarà a tenir una vida plena i feliç.

En definitiva, aprenguem a envoltar-nos de persones vitamina, és a dir, persones positives, justes i humanes en el sentit més ample de la paraula, que ens transmetin alegria de viure i, sobretot, siguem nosaltres persones vitamina pels qui ens envolten. Si tots posam de la nostra part per ser així, farem del planeta un lloc millor per a gaudir el regal de la vida que ens ha fet el Senyor.

Catalina Caimari Gelabert
Directora /orientadora ESO
Sant Vicenç de Paül d'Inca