

Menú General, mes d'abril de 2022

				1 PURÉ DE PASTANAGA LLUÇAL FORN ALAMALLORQUINA (patata, espínacs, alls tendres, tomàtiga) IOGURT <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i pizza casolana margherita / Fruita
4 ESPAGUETIS INTEGRALS ALA CARBONARA (ceba, peïil dolç, bacó, nata, llet) XISPITES DE LLUÇ CASOLANES ENSALADA VARIADA AMB OLIVES FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de llegum amb verdures / Fruita	5 PURÉ DE CARABASSAI CIURONS CUIXETA DE POLLASTRE ALA LLLIMONA PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga) FRUITACÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> Sopa de pasta i fruita amb ensalada / Fruita	6 CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espínacs) TRUITADE PATATAI CEBÀ ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES FRUITACÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> Purè de verdures i verata la planxa amb pebres / Fruita	7 SOPA DE BROU D'AU (ceba, pastanaga, tomàtiga, nap) LLONGANISSA DE PORC A LA PLANXA PATATAI MONGETES TENDRES AL VAPOR IOGURT <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada de cuscús amb ciurons amb pebre dolç / Fruita	8 PAELLA DE VERDURES (ceba, tomàtiga, pèsols, mongetes tendres, coliflor, xampinyons) ABADEJO AL FORN GRATINAT ENSALADA VARIADA AMB TONYINA FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Tortillas mexicanes de verdures i carn / Fruita
11 ENSALADA VARIADA AMB RABES DE CALAMAR AGUAT DE PILOTES DE CARN MIXTA VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) I PATATA IOGURT <i>Suggeriment desopar:</i> Pastís de carabassà amb salsa de tomàtiga i pa torrat / Fruita	12 MACARRONS INTEGRALS ALA NAPOLITANA (all, ceba, tomàtiga, alfabuguera) CROQUETES DE POLLASTRE ENSALADA VARIADA AMB OLIVES FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i ciurons saltats amb cuscús / Fruita	13	14	15
18	19	20	21	22
25 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA (all, ceba, pastanaga, tomàtiga) TRUITADE PATATAI CEBÀ ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de llegum amb verdures / Fruita	26 PURÉ DE PASTANAGA I CIURONS AMB CROSTONS HOKI AMB ARREBOSSAT CASOLÀ ENSALADA VARIADA AMB LLAVORS FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Filete d'indiot amb patata i xampinyons / Fruita	27 CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espínacs) PITERA DE POLLASTRE AL FORN PATATA, CEBÀ, PASTANAGA I TOMÀTIGA FRUITACÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> Cassola de calamar amb ceba i patata / Fruita	28 SOPA DE BROU D'AU (ceba, pastanaga, tomàtiga, nap) (amb pasta integral) FRIT DE MAGRE DE PORC VERDURES (ceba, all tierno, pebres) I PATATA FRUITACÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i fruita de patata i ceba / Fruita	29 FIDEUÀ MIXTA (ceblla, tomàtiga, pèsols, pebre vermell, pebre verd) SALMÓ A LA PLANXA ENSALADA VARIADA AMB OLIVES IOGURT <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i quesadilles variades / Fruita

Si necessita informació dels al·lèrgens del menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com