

Menú General, mes de maig de 2023

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|--|--|--|--|
| Festiu | PAELLA DE CARN I VERDURES (ceba, tomàtiga, pèsols, mongeta tendre, coliflor, xampinyons) | MACARRONS INTEGRALS A LA PIZZAIOLA (all, tomàtiga, alfabaguera, julivert, orenga) | PURÉ DE CARABASSA AMB CROSTONS | CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, tomàtiga, col) |
| | PALOMETA A L'ANDALUSSA | FILET D'INDIOT A LA PLANXA | TRUITA DE PATATA I CEBA | CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN |
| | ENSALADA VARIADA AMB OLIVES | ENSALADA VARIADA AMB TONYINA | ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES | PATATES AL FORN |
| | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT NATURAL ENSUCRAT | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA |
| | Suggeriment de sopar: Aguiat de llenties amb verdures i arròs / Fruita | Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita | Suggeriment de sopar: Pure de verdures i conill saltat a l'allet / Fruita | Suggeriment de sopar: Ensalada i quesadillas variades / Fruita |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| PURÉ DE VERDURES I MONGETES | SOPA DE BROU D'AU (ceba, pastanaga, tomàtiga, nap) | CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espinacs) | ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSA DE XAMPINYONS (ceba, xampinyons, nata) | ARRÒS A LA MILANESA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, bacon, formatge) |
| LLOM AL FORN | LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ | TRUITA DE PATATA I CEBA | PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA | HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (all, julivert, llimona) |
| PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga) | ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES | ENSALADA VARIADA AMB OLIVES | MINESTRA DE VERDURES | ENSALADA VARIADA AMB LLEVORS |
| FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT NATURAL ENSUCRAT | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA |
| Suggeriment de sopar: Ensalada i hamburguesa de ciurons amb patórrat / Fruita | Suggeriment de sopar: Saltat de verdures amb arròs i indiots trossejats / Fruita | Suggeriment de sopar: Crema de porros i orada amb pastanaga i tomàtiga / Fruita | Suggeriment de sopar: Ensalada i ous romputs amb patates / Fruita | Suggeriment de sopar: Bròquil i patata al vapor amb salmó a la planxa / Fruita |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| ARRÒS DE PEIX (ceba, porro, pastanaga, tomàtiga, lloret, rap) | CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, tomàtiga, col) | PURÉ DE XAMPINYONS | MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (all, ceba, tomàtiga, alfabaguera) | PURÉ DE PASTANAGA |
| ESCALOP D'INDIOT CASOLÀ | TRUITA DE PATATA I CEBA | ESTOFAT DE POLLASTRE | HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA | SALMÓ A LA PLANXA |
| ENSALADA VARIADA AMB OLIVES | ENSALADA VARIADA AMB TONYINA | PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) | ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES | ARRÒS SALTAT AMB SALSA DE PORROS |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT NATURAL ENSUCRAT |
| Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb saltat de verdures i comí / Fruita | Suggeriment de sopar: Calamar amb ceba, carabassí i arròs / Fruita | Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i lluç a la planxa / Fruita | Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou bullit / Fruita | Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana margherita / Fruita |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| ESPAGUETIS INTEGRALS A LA CARBONARA (ceba, pemil dolç, bacó, nata, llet) | PURÉ DE CARABASSA I MONGETES BLANQUES | PAELLA DE CARN I VERDURES (ceba, tomàtiga, pèsols, mongeta tendre, coliflor, xampinyons) | CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espinacs) | PATATAES TREMPADES (patata, pastanaga, pèsols, tonyina, olives) |
| XISPITES DE LLUÇ CASOLANES | CUIXETA DE POLLASTRE A LA LLIMONA | PALOMETA A L'ANDALUSSA | TRUITA DE PATATA I CEBA | LLONGANISSA DE PORCALA A LA PLANXA |
| ENSALADA VARIADA AMB OLIVES | PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga) | ENSALADA VARIADA AMB TONYINA | ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES | PATATA I MONGETES TENDRES AL VAPOR |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | IOGURT NATURAL ENSUCRAT |
| Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures / Fruita | Suggeriment de sopar: Ensalada de pasta amb ou bullit / Fruita | Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i fruita seca / Fruita | Suggeriment de sopar: Crema de carabassí i orada al forn amb tomàtiga / Fruita | Suggeriment de sopar: Ensalada i falafel de ciurons amb arròs saltat / Fruita |
| 29 | 30 | 31 | <i>Sembra el julivert al maig i tot l'any en tindràs</i> | |
| CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, tomàtiga, col) | ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA CASOLANA | ENSALADA VARIADA AMB RABES DE CALAMAR | | |
| CROQUETES DE POLLASTRE | FILET D'INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA | AGUAT DE PILOTES DE CARN MIXTA | | |
| ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES | ENSALADA VARIADA AMB OLIVES | VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) I PATATA | | |
| FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | FRUITA DE TEMPORADA | | |
| Suggeriment de sopar: Pastis de carabassí amb salsa de tomàtiga i patórrat / Fruita | Suggeriment de sopar: Ensalada i hamburguesa de tonyina amb torrades / Fruita | Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita | | |

Si necessita informació dels al·lèrgens del menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com