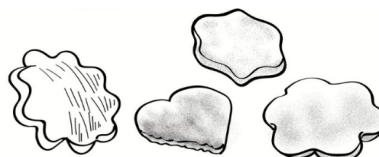


Menú General, mes d'abril de 2023

3	4	5	6	7
CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, tomàtiga, col)	ENSALADA VARIADA AMB OU BULLIT	PAELLA DE VERDURES (ceba, tomàtiga, pèsols, mongeta tendre, coliflor)		
XIPITES DE LLUÇ CASOLANES	AGUAT DE PILOTES DE CARN MIXTA	NUGGETS CASOLANS DE POLLASTRE		
ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	VERDURES (all, ceba, pastanaga, pèsols, tomàtiga) I PATATA	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES		
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL ENSUCRAT	FRUITA DE TEMPORADA		
<i>Suggeriment desopar:</i> Tortitas de bròquil amb patates bullides trempades / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Sopa de pasta i llengüado amb espinacs / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Sipia amb ceba, tomàtiga i arròs / Fruita		

Vacances de Pasqua

10	11	12	13	14
----	----	----	----	----



17	18	19	20	21
SOPA DE BROU D'AU (ceba, pastanaga, tomàtiga, nap) (amb pasta integral)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espinacs)	ARRÒS integral AMB SALSA DE TOMÀTIGA (all, ceba, pastanaga, tomàtiga)	PURÉ DE VERDURES I CIURONS	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSA AL PESTO (all, oli, alfabaguera, formatge)
HOKI AMB ARREBOSSAT CASOLÀ	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ	SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA	INDIOT AL CURRY	PALOMETA AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	MINESTRA DE VERDURES	XAMPINYONS I ARRÒS	ENSALADA VARIADA AMB LLAVORS
IOGURT NATURAL ENSUCRAT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggeriment desopar:</i> Espiral de llegum amb verdures i curry / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Coliflor amb beixamel, formatge i ametlles / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i pop amb patata bullida / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Puré de verdures i quiche casolana / Fruita

24	25	26	27	28
PURÉ DE VERDURES I LLENTIES	SOPA DE "BULLIT" (amb pasta integral)	FIDEUÀ MIXTA (ceba, tomàtiga, pèsols, pebre vermell, pebre verd)	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, bledes)	ARRÒS DE PEIX (ceba, porro, pastanaga, tomàtiga, llorer, rap)
LLOM PANAT CASOLÀ	"BULLIT MALLORQUÍ"	ABADEJO PANAT CASOLÀ	FILETE D'INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE
PATATA Y PIMIENTOS ASADOS	PATATA I VERDURES (mongeta tendre, pastanaga, col, ceba)	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL ENSUCRAT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggeriment desopar:</i> Sopa de pasta i lluç amb ensalada / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada de tomàtiga i ciurons saltats amb porros i arròs / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Saltat de verdures amb ou a la planxa i pa torrat / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i salmó a la planxa amb patata bullida / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Tacos casolans variats / Fruita

Si necessita informació dels al·lèrgens del menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com