



Menú GENERAL mes de

abril de 2021

El menú va acompanyat de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

A l'abril cada gota val per mil

DILLUNS 12	DIMARTS 13	MIERCOLES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, espinacs)	PILOTES DE CARN MIXTA	SOPAD'AU AMB PINYONET (ceba, pastanaga, tomàtiga, llorer, pollastre)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	CANELONS DE CARN AMB SALSABEIXAMEL
PITERADE POLLASTRE A LA PLANXA	VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) I PATATA	LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, paratllat)	CROQUETES DE POLLASTRE	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL
PURÉ DE PATATA CASOLÀ (patata, llet i mantega)	ENSALADA VARIADA AMB OUBULLIT	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	LLETUGUES, PASTANAGA, BLAT DE LES ÍNDIES I TONYINA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT o FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment desopar:</b> <i>Sopa de pasta iralols de verdures amb ensalada / Fruita</i>	<b>Suggeriment desopar:</b> <i>Llenties cuinades amb verdures i cuscús / Fruita</i>	<b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada i truita de patata i verdura / Fruita</i>	<b>Suggeriment desopar:</b> <i>Abadejo amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita</i>	<b>Suggeriment desopar:</b> <i>Tortilles mexicanes amb verdures i indiot / Fruita</i>
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
PURÉ DE LLENTIES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, espinacs)	SOPAD'AU AMB FIDEUS (ceba, pastanaga, tomàtiga, llorer, pollastre)	ARRÒS AMB SALSADA TOMÀTIGA (ceba, pastanaga, tomàtiga, all, llorer, orenga)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, col)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA	TRUITA DE PATATA I CEBA	LLUÇ A LA PLANXA	PITERADE POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA	ABADEJO AMB ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, paratllat)
ARROZ SALTAT	ENSALADA DE TOMÀTIGA AMB OLIVES VERDES	SALTAT DE PÈSOLS I XAMPINYONS	PATATES ROSTIDES ESPECIADAS	LLETUGUES, TOMÀTIGA, BLAT DE LES ÍNDIES I TONYINA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT o FRUITA
<b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ensalada variada i seitons enfarinats amb patata / Fruita</i>	<b>Suggeriment desopar:</b> <i>Cuscús amb verdures i indiot trossejat / Fruita</i>	<b>Suggeriment desopar:</b> <i>Cuinat de llenties amb verdures, patata i vinagre / Fruita</i>	<b>Suggeriment desopar:</b> <i>Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita</i>	<b>Suggeriment desopar:</b> <i>Pizza casolana / Fruita</i>
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
ARRÒS 3 DELICIES (pèmel dolç, truita)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, espinacs) I PATATA	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA CARBONARA (ceba, baamb, york, nata)	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, bledes) I PATATA
NUGGETS DE POLLASTRE CASOLANS (ou, paratllat)	FRIT DE MAGRE DE PORC	PIZZA MARGARITA	LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, paratllat)	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE
FULLES VARIADES, TOMÀTIGA I OLIVES VERDES	VERDURES (ceba, pebre vermell, pèsols) I PATATA	FULLES VARIADES, PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES	MONGETES TENDRES AMB TOMÀTIGA	FULLES VARIADES, TOMÀTIGA, TONYINA I OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT o FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ciurons cuinats amb verdures i patata / Fruita</i>	<b>Suggeriment desopar:</b> <i>Sopa de pasta illom de llenguado amb ensalada / Fruita</i>	<b>Suggeriment desopar:</b> <i>Ous a la planxa amb verdures i pa integral / Fruita</i>	<b>Suggeriment desopar:</b> <i>Tortilles mexicanes de verdures i indiot / Fruita</i>	<b>Suggeriment desopar:</b> <i>Pa amb oli / Fruita</i>

Si necessita informació dels al·lèrgens amb tinguts en el menú amb tacti amb Cocinados Benjamín.