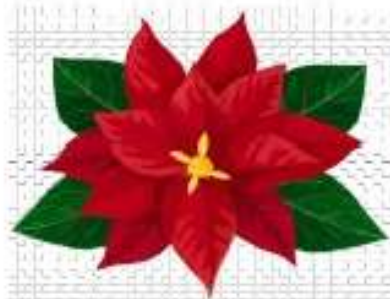


El menú va acompanyat de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.



DIMECRES	1	DIJOUS	2	DIVENDRES	3
ESPAGUETI INTEGRAL A LA CARBONARA (cebolla, bacon, bechamel ligera, nuez moscada)		SOPAD'AU AMB FIDEUS (ceba, pastanaga, tomàtiga, llorer, pollastre)		CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, paratlíat)		PITERES DE POLLASTRE ROSTIDES		LLOM ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, paratlíat)	
LLETUGUES VARIADES PASTANAGAI BLAT		LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGAI OLIVES		PATATA AL VAPOR I MONGETES SALTADES	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
<i>Suggeriment desopar:</i> Espais de lletia vermella amb verdures i tomàtiga / Fruita		<i>Suggeriment desopar:</i> Sopa de pasta i fruita a la francesa amb aïlls tendres / Fruita		<i>Suggeriment desopar:</i> Tortillas mexicanes de verdures pollastre / Fruita	

DILLUNS	6	DIMARTS	7	DIMECRES	8	DIJOUS	9	DIVENDRES	10
FESTIU		FESTIU		FESTIU		FESTIU		FESTIU	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES		ENSALADA AMB TIRES DE CALAMAR ARREBOSSAT CASOLÀ		TRUITA DE PATATA I CEBA		PILOTES DE CARN MIXTA		VERDURES (ceba, pastanaga, pèsols, tomàtiga) I ARRÓS	
<i>Suggeriment desopar:</i> Sopa de pasta i pollastre saltat amb xampinyons / Fruita		<i>Suggeriment desopar:</i> Salmó a la planxa amb patata i pebres / Fruita		<i>Suggeriment desopar:</i> Sopa de pasta i fruita a la francesa amb aïlls tendres / Fruita		<i>Suggeriment desopar:</i> Salmó a la planxa amb patata i pebres / Fruita		<i>Suggeriment desopar:</i> Salmó a la planxa amb patata i pebres / Fruita	

DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS	16	DIVENDRES	17
CREMA DE VERDURES D'HIVERN I CIURONS		MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (ceba, pastanaga, tomàtiga, orenga)		CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES		SOPAD'AU AMB FIDEUS (ceba, pastanaga, tomàtiga, llorer, pollastre)		ARRÓS SEC DE POLLASTRE I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre vermell, pèsols, pollastre)	
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA		TRUITA DE PATATA I CEBA		LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, paratlíat)		AGUIAT DE POLLASTRE		SALMÓ AL FORN AMB PICADA	
ARRÓS SALTAT		LLETUGUES VARIADES, PASTANAGAI TONYINA		LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGAI OLIVES		VERDURES I PATATA		LLETUGUES, PASTANAGA, TOMÀTIGAI BLAT	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT o FRUITA		FRUITA DE TEMPORADA	
<i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i calamars saltat / Fruita		<i>Suggeriment desopar:</i> Arròs saltat amb verdures i pollastre / Fruita		<i>Suggeriment desopar:</i> Purè de verdures i fruita a la francesa amb albergínia / Fruita		<i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i hamburguesa de llegum / Fruita		<i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i "quesa d'illes" / Fruita	

DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22
CREMA DE VERDURES D'HIVERN (ceba, porros, espinacs, pastanaga, patata)		Menú Especial de Nadal			
CROQUETES DE POLLASTRE		ENSALADA VARIADA w/ NUGGETS CASOLANS DE POLLASTRE			
PATATES I PEBRES AL FORN		PIZZA ESPECIAL			
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA I DOLÇOS DE NADAL			
<i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i falàfel de ciurons / Fruita		<i>Suggeriment desopar:</i> Salmó amb arròs i mongetes tendres amb tomàtiga / Fruita			



Bon Nadal!