

Menú General, mes de desembre de 2022

Bon Nadal i Felicitat Any  
Nou!

1		2							
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espinacs)		ENSALADA VARIADA AMB TONYINA I OLIVES							
TRUITA DE PATATA I CEBA		CANELONS DE CARN GRATINATS							
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES		IOGURT NATURAL ENSUCRAT							
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Purè de verdures i verata a la planxa amb pebres saltats / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada isalmó a la planxa amb arròs integral / Fruita							
5		6		7		8		9	
				ENSALADA VARIADA AMB RABES DE CALAMAR				MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (all, ceba, tomàtiga, alfabaguera)	
				AGUAT DE PILOTES DE CARN MIXTA				LLUÇAL FORN	
<i>Festiu</i>		<i>Festiu</i>		VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) I PATATA FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Bollit de patata i verdures amb ou / Fruita		<i>Festiu</i>		ENSALADA VARIADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita	
12		13		14		15		16	
SOPA DE BROU D'AU (ceba, pastanaga, tomàtiga, nap) (amb pasta integral)		PURÉ DE PASTANAGA I CIURONS AMB CROSTONS		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espinacs)		ARRÒS DE PEIX (ceba, porro, pastanaga, tomàtiga, llorer, rap)		ENSALADA VARIADA	
FRIT DE POLLASTRE		HOKI AMB ARREBOSSAT CASOLÀ		PITERA D'INDIOT AL FORN		TRUITA DE PATATA I CEBA		LASSANYA CASOLANA DE SALMÓ	
VERDURES (ceba, all tierno, pebres) I PATATA		ENSALADA VARIADA AMB LLAVORS		PATATA, CEBA, PASTANAGA I TOMÀTIGA		ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES		FRUITA DE TEMPORADA	
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i truita de patata / Fruita		IOGURT NATURAL ENSUCRAT <i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Purè de verdures i lluç arrebossat amb ensalada / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Bollit de patata, mongetes tendres, pastanaga i pèsols / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada iquesa d'illes variades / Fruita	
19		20		21					
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSADA DE TOMÀTIGA (all, ceba, pastanaga, tomàtiga)		PURÉ DE XAMPINYONS		Menú Especial					
TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ		ESTOFAT D'INDIOT		SOPA DE NADAL					
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES		PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols)		NUGGETS CASOLANS DE POLLASTRE AMB PATATES					
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de llegum amb pebres i comi / Fruita		FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada amb arròs integral i raïoles de verdures / Fruita		DOLÇOS DE NADAL <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada variada i sardines amb pa / Fruita					



Si necessita informació dels al·lèrgens del menú, contacti amb [cocinadosbenjamin@hotmail.com](mailto:cocinadosbenjamin@hotmail.com)