

Menú General, mes de febrer de 2022

	1	2	3	4
	ENSALADA CÉSAR  CANELONS DE CARN GRATINATS  FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Arròs amb verdures i ous a la planxa / Fruita	"ARRÒS BRUT" (tomàtiga, pèsols, mongetatendre, xampinyons, pebre vermell)  TRUITADE PATATAI COLIFLOR  ENSALADA VARIADA AMB TONYINA  FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de llegum amb pebres i comi / Fruita	PURÉ DE XAMPINYONS  CUIXETA DE POLLASTRE A LA JARDINERA  PATATES AL FORN  FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Sopa de pasta i llom de tonyina amb ensalada / Fruita	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, acelgas)  ABADEJO PANAT  ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES  FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> Hamburguesa casolana amb ceba, tomàtiga i pa integral / Fruita
7	8	9	10	11
SOPA DE BROU D'AU (ceba, pastanaga, tomàtiga, nap)  PITERA DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA  ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES  FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Puré de verdures i truita a la francesa amb julivert / Fruita	MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA (ceba, pemil dolç, bacon, nata, llet)  HOKI A L'ANDALUSSA  ENSALADA VARIADA AMB OLIVES  FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Verdures saltades amb arròs i ciurons / Fruita	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espinacs)  HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA  PURÉ DE PATATA  FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada yremanat d'ou amb torrades / Fruita	ARRÒS A LA MILANESA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, bacon, formatge)  LLUÇ AL FORN  MINESTRA DE VERDURES SALTADA  IOGURT <i>Suggeriment desopar:</i> Sopa de pasta i filet d'indiot a la planxa amb ensalada / Fruita	PURÉ DE CARABASSA I CIURONS  TRUITADE PATATAI CEBA  ENSALADA VARIADA AMB TONYINA  FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> Salmó i mongetes tendres amb salsa de tomàtiga i nata / Fruita
14	15	16	17	18
CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, tomàtiga, col)  CROQUETES DE POLLASTRE  ENSALADA VARIADA AMB OLIVES  FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> Tortitas de bròquil amb patates bullides trempades / Fruita	ENSALADA VARIADA AMB RABES DE CALAMAR  AGUAT DE PILOTES DE CARN MIXTA  VERDURES (all, ceba, pastanaga, pèsols, tomàtiga) I PATATA  IOGURT <i>Suggeriment desopar:</i> Sopa de pasta i llenguado amb espinacs / Fruita	PURÉ DE PASTANAGA  CUIXETA DE POLLASTRE A LA LLIMONA  PATATAI VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)  FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i hamburguesa de ciurons amb pa torrat / Fruita	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA AMATRICIANA (tomàtiga, bacon, formatge)  TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE  ENSALADA VARIADA AMB TONYINA  FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Saltat de verdures amb cuscús i conill trossejat / Fruita	PAELLA DE VERDURES (ceba, tomàtiga, pèsols, mongetatendre, coliflor, xampinyons)  LLUÇ AL FORN AMB PICADA (all, julivert i limona)  PATATAI VERDURES (ceba, pastanaga, pebre, tomàtiga)  FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i pizza casolana margherita / Fruita
21	22	23	24	25
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espinacs)  TRUITADE PATATAI CARABASSA I ESPINACS  ENSALADA VARIADA AMB OLIVES  FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> Coliflor amb beixa mel, formatge i ametlles / Fruita	SOPA DE BROU D'AU (ceba, pastanaga, tomàtiga, nap)  XISPITES DE LLUÇ CASOLANES  ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES  IOGURT <i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de llegum amb verdures i curry / Fruita	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA (all, ceba, pastanaga, tomàtiga)  SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA  MINESTRA DE VERDURES  FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	PURÉ DE VERDURES I CIURONS  PITERA D'INDIOT AMB SALSA AL CURRI (opcional)  XAMPINYONS I ARRÒS  FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i pop amb patata bullida / Fruita	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSA AL PESTO (all, oli, formatge, alfabaguera)  SALMÓ AL FORN  ENSALADA VARIADA AMB LLAVORS  FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Puré de verdures i quiche casolana / Fruita
28	NO LECTIU			