

Menú General, mes de febrer de 2023



Menú General, mes de febrer de 2023				
		1	2	3
		FIDEUÀ MIXTA (cebolla, tomàtiga, pèsols, pebre vermell, pebre verd)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espinacs)	ARRÓS DE PEIX (ceba, porro, pastanaga, tomàtiga, llorer, rap)
		ABADEJO PANAT CASOLÀ	FILETE D'INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE
		ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES
		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL ENSUCRAT
		<b>Suggeriment de sopar:</b> Saltat de verdures amb ou a la planxa i patorrat / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i salmó a la planxa amb patata bullida / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Tacos casolans variats / Fruita
6	7	8	9	10
MACARRONS INTEGRALS A LA PIZZAIOLA (all, tomàtiga, alfabaguera, julivert, orenga)	PURÉ DE CARABASSA I MONGETES PINTES AMB CROSTONS	ENSALADA VARIADA AMB RABES DE CALAMAR	PAELLA DE CARN I VERDURES (ceba, tomàtiga, pèsols, mongeta tendre, coliflor, xampinyons)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, tomàtiga, col)
FILET D'INDIOT A LA PLANXA	TRUITA DE PATATA I CEBA	AGUAT DE PILOTES DE CARN MIXTA	PALOMETA A L'ANDALUSSA	CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN
ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) I PATATA	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PATATES AL FORN
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL ENSUCRAT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment de sopar:</b> Bacallà amb patata, pebres i tomàtiga / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Aguiat de lleties amb verdures i arròs / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Pure de verdures i conill saltat a l'allet / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i quesadillas variades / Fruita
13	14	15	16	17
PURÉ DE VERDURES I MONGETES	SOPA DE BROU D'AU (ceba, pastanaga, tomàtiga, nap)	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSA DE XAMPINYONS (ceba, xampinyons, nata)	ARRÓS A LA MILANESA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, bacon, formatge)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espinacs)
LLOM AL FORN	LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (all, julivert, llimona)	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL
PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga)	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB LLEVORS	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL ENSUCRAT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i hamburguesa de ciurons amb patorrat / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Saltat de verdures amb arròs i indiots trossejats / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i lluç amb pastanaga i tomàtiga / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i ous romputs amb patates / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Bròquil i patata al vapor amb salmó a la planxa / Fruita
20	21	22	23	24
PURÉ DE XAMPINYONS	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, tomàtiga, col)	ARRÓS DE PEIX (ceba, porro, pastanaga, tomàtiga, llorer, rap)	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (all, ceba, tomàtiga, alfabaguera)	ENSALADA VARIADA
ESTOFAT DE POLLASTRE	TRUITA DE PATATA I CEBA	XISPITES DE LLUÇ CASOLANES	HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA	LASSANYA CASOLANA DE SALMÓ
PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols)	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL ENSUCRAT
<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i lluç amb ensalada / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Calamar amb ceba, carabassí i arròs / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Espirals de llegum amb saltat de verdures i comí / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Bullit de patata i verdures amb ou bullit / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i pizza casolana margherita / Fruita
27	28			

Fiesta  
escolar

Fiesta  
escolar

Febrer, febreret, set capes i un  
barret

Servei de Menjador escolar  
COCINADOS BENJAMÍN