

Gener, el fredolíc, entra bufant-se els dits

9	10	11	12	13
PURÉ DE CARABASSAI CIURONS	ARRÒS A LA MILANESA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, bacon, formatge)	SOPA DE BROU D'AU (ceba, pastanaga, tomàtiga, nap) (amb pasta integral)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espinacs)	MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA (ceba, pernil dolç, bacon, nata, llet)
PITERA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA I CEBA	LLUÇ AL FORN AMB PICADA (all, julivert, llimona)	TRUITA DE PATATA I CEBA	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA	HOKI A L'ANDALUSSA
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	MINESTRA DE VERDURES SALTADA	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	PURÉ DE PATATA	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES
IOGURT NATURAL ENSUCRAT <i>Sugeriment desopar:</i>	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i>	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i>	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i>	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i>
<i>Sopa de pasta i filet d'indiot a la planxa amb carabassó / Fruita</i>	<i>Ensalada variada i pa amb humus / Fruita</i>	<i>Bacallà amb pebres, tomàtiga i arròs / Fruita</i>	<i>Ensalada i remanat d'ou amb torrades de pa / Fruita</i>	<i>Ensalada i quiche casolà variat / Fruita</i>
16	17	18	19	20
CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, tomàtiga, col)	ENSALADA VARIADA AMB OU BULLIT	PURÉ DE PASTANAGA I LLENTIES	SOPA DE BROU D'AU (ceba, pastanaga, tomàtiga, nap) (amb pasta integral)	PAELLA DE VERDURES (ceba, tomàtiga, pèsols, mongeta tendre, coliflor)
NUGGETS CASOLANS DE POLLASTRE	AGUAT DE PILOTES DE CARN MIXTA	CUIXETA DE POLLASTRE A LA LLIMONA AMB PATATA PANADERA	PALOMETA AL FORN	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL
ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	VERDURES (all, ceba, pastanaga, pèsols, tomàtiga) I PATATA	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, pebre, tomàtiga)	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES
FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i>	IOGURT NATURAL ENSUCRAT <i>Sugeriment desopar:</i>	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i>	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i>	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i>
<i>Tortitas de bròquil amb patates bullides trempades / Fruita</i>	<i>Sopa de pasta i llengua d'ou amb espinacs / Fruita</i>	<i>Sipia amb ceba, tomàtiga i arròs / Fruita</i>	<i>Salta de verdures amb cuscús i mongetes pintes amb comi / Fruita</i>	<i>Ensalada i quesadillas variades / Fruita</i>
23	24	25	26	27
SOPA DE BROU D'AU (ceba, pastanaga, tomàtiga, nap)	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espinacs)	ARRÒS INTEGRAL AMB PEBRES SALTATS I SALSA DE SOIA	PURÉ DE VERDURES I CIURONS	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSA AL PESTO (all, oli, alfabuguera, formatge)
XISPITES DE LLUÇ CASOLANES	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ	SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA	INDIOT AL CURRY	ABADEJO AL FORN AMB PICADA (all, llimona, julivert)
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	MINESTRA DE VERDURES	XAMPINYONS I ARRÒS	ENSALADA VARIADA AMB LLAVORS
IOGURT NATURAL ENSUCRAT <i>Sugeriment desopar:</i>	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i>	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i>	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i>	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i>
<i>Espirals de llegum amb verdures i curry / Fruita</i>	<i>Coliflor amb beixamel, formatge i ametlles / Fruita</i>	<i>Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita</i>	<i>Ensalada i pop amb patata bullida / Fruita</i>	<i>Puré de verdures i quiche casolana / Fruita</i>
30	31			
PURÉ DE VERDURES AMB CROSTONS	SOPA DE "BULLIT" (amb pasta integral)			
SAN JACOBO CASOLÀ DE LLOM AMB PERNIL I FORMATGE	"BULLIT MALLORQUÍ"			
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PATATA I VERDURES (mongeta tendre, pastanaga, col, ceba)			
FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i>	FRUITA DE TEMPORADA <i>Sugeriment desopar:</i>			
<i>Sopa de pasta i lluç amb ensalada / Fruita</i>	<i>Ensalada de tomàtiga i ciurons saltats amb porros i arròs / Fruita</i>			



Si necessita informació dels al·lèrgens del menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com