

Menú General, mes de maig de 2022

2	3	4	5	6
<p>SOPA DE CUINAT (amb pasta integral)</p> <p>ESTOFAT D'INDIOT</p> <p>PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols)</p> <p>IOGURT</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada illuç amb ceba ipa torrat / Fruita</p>	<p>CANELONS DE CARN GRATINATS</p> <p>RABES DE CALAMAR</p> <p>ENSALADA VARIADA AMB OLIVES</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Arròs amb verdures ious a la planxa / Fruita</p>	<p>ARRÒS AMB SALSADA DE TOMÀTIGA (all, ceba, pastanaga, tomàtiga)</p> <p>TRUITA DE PATATA I CEBA</p> <p>ENSALADA VARIADA AMB TONYINA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de llegum amb pebres i comi / Fruita</p>	<p>PURÉ DE XAMPINYONS</p> <p>CUIXETA DE POLLASTRE A LA JARDINERA</p> <p>PATATES AL FORN</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Sopa de pasta illom de tonyina amb ensalada / Fruita</p>	<p>CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, acelgas)</p> <p>ABADEJO PANAT</p> <p>ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES</p> <p>FRUITA CÍTRICA</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Hamburguesa casolana amb ceba, tomàtiga ipa integral / Fruita</p>
9	10	11	12	13
<p>SOPA DE BROU D'AU (ceba, pastanaga, tomàtiga, nap)</p> <p>PITERA DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA</p> <p>ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Puré de verdures i truita a la francesa amb julivert / Fruita</p>	<p>MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA (ceba, pemil dolç, bacon, nata, llet)</p> <p>HOKI A L'ANDALUSSA</p> <p>ENSALADA VARIADA AMB OLIVES</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Verdures saltades amb arròs i ciurons / Fruita</p>	<p>CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espinacs)</p> <p>HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>PURÉ DE PATATA</p> <p>FRUITA CÍTRICA</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada yremanat d'ou amb torrades / Fruita</p>	<p>ARRÒS A LA MILANESA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, bacon, formatge)</p> <p>LLUÇAL FORN</p> <p>MINESTRA DE VERDURES SALTADA</p> <p>IOGURT</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Sopa de pasta ifilet d'indiota a la planxa amb ensalada / Fruita</p>	<p>PURÉ DE CARABASSA I CIURONS</p> <p>TRUITA DE PATATA I CEBA</p> <p>ENSALADA VARIADA AMB TONYINA</p> <p>FRUITA CÍTRICA</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Salmó i mongetes tendres amb salsa de tomàtiga i nata / Fruita</p>
16	17	18	19	20
<p>CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, tomàtiga, col)</p> <p>CROQUETES DE POLLASTRE</p> <p>ENSALADA VARIADA AMB OLIVES</p> <p>FRUITA CÍTRICA</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Tortitas de bròquil amb patates bullides trempades / Fruita</p>	<p>ENSALADA VARIADA AMB RABES DE CALAMAR</p> <p>AGUAT DE PILOTES DE CARN MIXTA</p> <p>VERDURES (all, ceba, pastanaga, pèsols, tomàtiga) I PATATA</p> <p>IOGURT</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Sopa de pasta illenguada amb espinacs / Fruita</p>	<p>PURÉ DE PASTANAGA</p> <p>CUIXETA DE POLLASTRE A LA LLIMONA</p> <p>PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i hamburguesa de ciurons amb pa torrat / Fruita</p>	<p>ESPAGUETIS INTEGRALS A LA AMATRICIANA (tomàtiga, bacon, formatge)</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA AMB XAMPINYONS</p> <p>ENSALADA VARIADA AMB TONYINA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Saltat de verdures amb cuscús i conill trossejat / Fruita</p>	<p>PAELLA DE VERDURES (ceba, tomàtiga, pèsols, mongeta tendre, coliflor, xampinyons)</p> <p>LLUÇAL FORN AMB PICADA (all, julivert i limona)</p> <p>TOMÀTIGA, FORMATGE FRESC I ALFABAGUERA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i pizza casolana margherita / Fruita</p>
23	24	25	26	27
<p>CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espinacs)</p> <p>TRUITA DE PATATA I CEBA</p> <p>ENSALADA VARIADA AMB OLIVES</p> <p>FRUITA CÍTRICA</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Coliflor amb beixamel, formatge i ametlles / Fruita</p>	<p>SOPA DE BROU D'AU (ceba, pastanaga, tomàtiga, nap)</p> <p>XISPITES DE LLUÇ CASOLANES</p> <p>ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES</p> <p>IOGURT</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de llegum amb verdures i curry / Fruita</p>	<p>ENSALADA D'ARRÒS (tomàtiga, blat de les índies, pèsols, pemil, cranc)</p> <p>SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>MINESTRA DE VERDURES</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita</p>	<p>PURÉ DE VERDURES I CIURONS</p> <p>INDIOT AL CURRY</p> <p>XAMPINYONS I ARRÒS</p> <p>FRUITA CÍTRICA</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i pop amb patata bullida / Fruita</p>	<p>ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSADA AL PESTO (all, oli, alfabaguera, formatge)</p> <p>SALMÓ AL FORN</p> <p>ENSALADA VARIADA AMB LLAVORS</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Puré de verdures i quiche casolana / Fruita</p>
30	31			
<p>PURÉ DE VERDURES</p> <p>LLOM PANAT</p> <p>PATATA Y PIMIENTOS ASADOS</p> <p>IOGURT</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Sopa de pasta illuç amb ensalada / Fruita</p>	<p>ARRÒS DE PEIX (ceba, porro, pastanaga, tomàtiga, llorer, rap)</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL</p> <p>ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p> <p><i>Suggeriment desopar:</i> Puré de pastanaga i conill amb ceba / Fruita</p>			

Si necessita informació dels al·lèrgens del menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com