

Menú General, mes de març de 2022

1	2	3	4
<b>FESTIU</b>	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA  ABADEJO PANAT  MINESTRA SALTADA  FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Purè de pastanaga i conill amb ceba / Fruita</i>	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, bledes)  SAN JACOBO CASOLÀ DE LLOM AMB PERNIL I FORMATGE  ENSALADA VARIADA AMB TONYINA  FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Ensalada isalmó a la planxa amb arròs saltat / Fruita</i>	FIDEUÀ DE VERDURES (ceblla, tomàtiga, pèsols, pebre vermell, pebre verd)  TRUITA A LA FRANCESA  ENSALADA VARIADA AMB OLIVES  FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Tacos casolans variats / Fruita</i>
7	8	9	10
SOPA DE BROU DE CARN (ceba, pastanaga, tomàtiga, nap) (amb pasta integral)  HOKI AMB ARREBOSSAT CASOLÀ  ENSALADA VARIADA AMB OLIVES  FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Espirals de llegum amb verdures i comí / Fruita</i>	PURÉ DE CIURONS AMB CROSTONS  TRUITA DE PATATA I CEBA  MONGETES TENDRES AL VAPOR  FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Sopa de pasta i filet d'indiot a la planxa amb ensalada / Fruita</i>	CANELONS DE CARN  LLUÇ AL FORN AMB PICADA (all, juliver, llimona)  ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES  FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Purè de verdures i truita a la francesa amb xampinyons / Fruita</i>	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espinacs)  PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA  ENSALADA VARIADA AMB TONYINA  FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Agua de calamar amb verdures i patata / Fruita</i>
14	15	16	17
PURÉ DE CARABASSA AMB CROSTONS  TRUITA DE PATATA I CEBA  ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES  IOGURT <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Cassola de calamar amb verdures i arròs / Fruita</i>	MACARRONS INTEGRALS A LA PIZZAIOLA (all, tomàtiga, alfabaguera, juliver, orenga)  FILET D'INDIOT A LA PLANXA  ENSALADA VARIADA AMB TONYINA  FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Agua de lleties amb verdures i patata / Fruita</i>	ENSALADA VARIADA AMB RABES DE CALAMAR  AGUA DE PILOTES DE CARN MIXTA  VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) I PATATA  FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita</i>	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, tomàtiga, col)  CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN  PATATES AL FORN  FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Purè de verdures i conill saltat a l'allet / Fruita</i>
21	22	23	24
PURÉ DE VERDURES I MONGETES  LLOM AL FORN  PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga)  FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Ensalada i hamburguesa de ciurons amb pa torrat / Fruita</i>	SOPA DE BROU D'AU (ceba, pastanaga, tomàtiga, nap)  LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ  ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES  IOGURT <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Saltat de verdures amb arròs i indiot trossejat / Fruita</i>	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espinacs)  TRUITA DE PATATA I CEBA  ENSALADA VARIADA AMB OLIVES  FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Sopa de pasta i lluç amb pastanaga i tomàtiga / Fruita</i>	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSA DE XAMPINYONS (ceba, xampinyons, nata)  PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA  MINESTRA DE VERDURES  FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Ensalada i ou bullit amb patates trempades / Fruita</i>
28	29	30	31
SOPA DE BROU DE CARN (ceba, pastanaga, tomàtiga, nap)  TRUITA DE PATATA I CEBA  ENSALADA VARIADA AMB TONYINA  FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Llengua d'ou amb espinacs a la crema i patata / Fruita</i>	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, tomàtiga, col)  HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA  ARRÒS SALTAT AMB ORENGA  FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Ensalada i truita a la francesa amb pa torrat / Fruita</i>	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (all, ceba, tomàtiga, alfabaguera)  HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (all, juliver, llimona)  ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES  FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Espirals de llegum amb saltat de verdures i comí / Fruita</i>	ARRÒS DE PEIX (ceba, porro, pastanaga, tomàtiga, llorer, rap)  FILET D'INDIOT PANAT  ENSALADA VARIADA AMB OLIVES  FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Llom de tonyin a la planxa amb patata bullida i pebres / Fruita</i>