

Menú General, mes d'octubre de 2022

3	4	5	6	7
PURÉ DE PASTANAGA I LLENTIES	CANELONS DE CARN GRATINATS	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, acelgas)	PURÉ DE XAMPINYONS	"ARRÓS BRUT" (tomàtiga, pèsols, mongeta tendre, xampinyons, pebre vermell)
ESTOFAT D'INDIOT	RABES DE CALAMAR	ABADEJO PANAT	CUIXETA DE POLLASTRE A LA JARDINERA	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL
PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols)	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	PATATES AL FORN	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
<i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada isalmó a la planxa amb arròs / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Saltat de verdures amb cuscús i ciurons / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Pizza casolana / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Sopa de pasta i ou bullit amb ensalada / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de llegum amb pebres i comi / Fruita
10	11	12	13	14
PURÉ DE CARABASSÓ	MACARRONS INTEGRALS A LA CARBONARA (ceba, pemil dolç, bacon, nata, llet)		ARRÓS INTEGRAL A LA MILANESA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, bacon, formatge)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espinacs)
PITERA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA I CEBA	HOKI A L'ANDALUSSA		PAOLOMETA AL FORN	TRUITA DE PATATA I CEBA
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	FESTIU	MINESTRA DE VERDURES SALTADA	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT	FRUITA CÍTRICA
<i>Suggeriment desopar:</i> Puré de verdures i truita a la francesa amb julivert / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Verdures saltades amb arròs i ciurons / Fruita		<i>Suggeriment desopar:</i> Sopa de pasta i filet d'indiot a la planxa amb ensalada / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Tortillas mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
17	18	19	20	21
FESTIU	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, tomàtiga, col)	PAELLA DE VERDURES (ceba, tomàtiga, pèsols, mongeta tendre, coliflor)	PURÉ DE CARABASSA I LLENTIES	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA AMATRICIANA (tomàtiga, bacon, formatge)
	CROQUETES DE POLLASTRE	LLUÇ AL FORN AMB PICADA (all, julivert i limona)	CUIXETA DE POLLASTRE A LA LLIMONA AMB PATATA PANADERA	TRUITA A LA FRANCESA AMB XAMPINYONS
	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, pebre, tomàtiga)	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA
	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA
	<i>Suggeriment desopar:</i> Sopa de pasta i llenguado amb espinacs / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i quesada d'illes / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Saltat de verdures amb cuscús i ciurons / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Sípia amb ceba, tomàtiga i arròs / Fruita
24	25	26	27	28
SOPA DE BROU D'AU (ceba, pastanaga, tomàtiga, nap)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (all, ceba, pastanaga, espinacs)	ARRÓS AMB SALSADA DE TOMÀTIGA (all, ceba, pastanaga, tomàtiga)	PURÉ DE VERDURES I CIURONS	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA AL PESTO (all, oli, alfabuguera, formatge)
XISPITES DE LLUÇ CASOLANES	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ	SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA	INDIOT AL CURRY	SALMÓ AL FORN
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	MINESTRA DE VERDURES	XAMPINYONS I ARRÓS	ENSALADA VARIADA AMB LLAVORS
IOGURT	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de llegum amb verdures i curry / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Coliflor amb beixamel, formatge i ametlles / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i popa amb patata bullida / Fruita	<i>Suggeriment desopar:</i> Puré de verdures i quiche casolana / Fruita
31				

Hi ha servei de menjador
Falta concretar el menú.