

Menú ESCOLAR SENSE OU, mes d'abril de 2024

La cuina utilitza Oli d'Oliva i Oli de Girasol Alt oleic per cuinar i Oli d'Oliva Verge per trempar en cru.
Els menús van acompanyats d'aigua i pa blanc o integral.

El iogurt conté menys de 12,3g de sucre/ 100ml.

8	9	10	11	12
ARRÒS A LA MILANESA (all, ceba, tomàtiga, pebre vermell, bacó, formatge sense ou)	SOPA DE "BULLIT" AMB PASTA especial sense ou	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES	CREMA DE VERDURES I LLEGUM (lleties)	PASTA especial sense ou A LA CARBONARA (formatge sense ou)
LLOM AMB ENFARINAT CASOLÀ sense ou	"BULLIT MALLORQUÍ"	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA	FILETE D'INDIOT A LA PLANXA	LLUÇ AL FORN AMB PICADA
ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)	PATATA I VERDURES (mongeta tendre, pastanaga, col, ceba)	XAMPINYONS I ARRÒS	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Sopa de pasta i lluç amb carabassí / Fruita	Ensalada de cuscús i ciurons / Fruita	Ensalada i salmó a la planxa amb patata bullida / Fruita	Aros amb verdures i fruita seca / Fruita	Tacos casolans variats / Fruita
15	16	17	18	19
SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA especial sense ou	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	CREMA DE CARABASSA	PAELLA DE CARN I VERDURES	PASTA especial sense ou A LA NAPOLITANA
NUGETS CASOLANS DE POLLASTRE sense ou	HOKI AMB ENFARINAT CASOLÀ sense ou	CUIXETA DE POLLASTRE ROSTIDA	PALOMETA AL FORN AMB PICADA	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	ARRÒS AMB PEBRES	PATATES ROSTIDES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Bullit de patata i verdures amb ciurons / Fruita	Ensalada i bunyols de patata i formatge / Fruita	Sopa de pasta i contracuixa de pollastre amb ensalada / Fruita	Cuinat de lleties amb verdures i aròs / Fruita	Torada de Sant Sebastià / Fruita
22	23	24	25	26
CREMA DE VERDURES I LLEGUM (mongetes)	SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA especial sense ou	PASTA especial sense ou GRATINADA (formatge sense ou)	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA	CUINAT DE LLETIES AMB VERDURES
LLOM ROSTIT	FILETE D'INDIOT A LA PLANXA	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	ABADEJO AMB ENFARINAT CASOLÀ sense ou	INDIOT AL FORN
PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga)	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Ensalada i ciurons amb patata / Fruita	Saltat de verdures amb aròs i indiots trossejats / Fruita	Ensalada i hamburguesa de ciurons amb pa torrat / Fruita	Sopa de pasta i lluç amb pastanaga i tomàtiga / Fruita	Bròquil i patata al vapor amb salmó a la planxa / Fruita
29	30			
"ARRÒS BRUT"	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA I OLIVES			
PALOMETA AL FORN AMB PICADA	CUINAT DE PILOTES CASOLANES (magre de porc i babilla de vedella)			
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada)	VERDURES (all, ceba, pastanaga, pèsols, tomàtiga) I PATATA			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:			
Sopa de pasta i pollastre amb ensalada / Fruita	Espirales de llegumbre con salteado de verduras / Fruita			

Si necessita informació dels al·lèrgens continguts en el menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com

Formatges, Precuinats, Embotits, Processats de carn: Sense Ou.