



Festiu

4	5	6	7	8
SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA sense gluten	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES	CREMA DE VERDURES	PASTA sense gluten A LA NAPOLITANA	PAELLA DE VERDURES
HOKI A L'ANDALUSSA sense gluten	LLOM AMB PANAT CASOLÀ sense gluten	TRUITA DE PATATA I CEBA	POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I ROMANÍ	PALOMETA AL FORN AMB PICADA
PATATES TREMPADES (patata, tomàtiga chemi, sal, julivert, aceite de oliva)	ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)	ENSALADA CAPRESE (tomàtiga, aceitunas negres, formatge)	XAMPINYONS SALTATS	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)
IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Crema de verdures i truita amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i lluç amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Quínoa amb verdures i indiots trossejats / Fruita	Suggeriment de sopar: Remanat de ou amb carabassí i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casera / Fruita
11	12	13	14	15
"ARRÒS BRUT"	CREMA DE XAMPINYONS	SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA sense gluten	PASTA sense gluten A LA CARBONARA	CUINAT DE CIURONS AMB BACALLÀ
ABADEJO AMB PANAT CASOLÀ sense gluten	LLOM ROSTIT	ESCALOP D'INDIOT CASOLÀ sense gluten	XISPITAS DE LLUÇ CASOLANES sense gluten	TRUITA A LA FRANCESA
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)	BRÒQUIL I PASTANAGA BULLIDA	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Patata amb bròquil, pastanaga i ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i bacallà amb boniato / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quínoa i pastís de carabassí / Fruita	Suggeriment de sopar: Mongetes tendres amb tomàtiga i salmó amb patata / Fruita
18	19	20	21	22
CREMA DE PASTANAGA I LLEGUM (mongetes blanques)	SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA sense gluten	ENSALADA VARIADA AMB RABAS DE CALAMAR CASOLANES sense gluten	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA
NUGETS CASOLANS DE POLLASTRE sense gluten	LLUÇ AL FORN	CUINAT DE PILOTES CASOLANES (magre de porc i babilla de vedella)	TRUITA DE PATATA I CEBA	ABADEJO A L'ANET
ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)	A LA MALLORQUINA (patata, espinacs, sofrit, tomàtiga)	VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) I PATATA	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, pastanaga rallada)	ENSALADA VARIADA AMB CROSTONS DE PA sense gluten (iceberg, tomàtiga, pastanaga)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, mongetes i pastanaga amb ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Llenties cuinades amb verdures i quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i llenguado enfarinat amb aròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Purè de verdures i croquetes de pollastre / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i quiche variada / Fruita
25	26	27	28	29
ARRÒS SEC A LA MARINERA	CREMA DE VERDURES			
TRUITA A LA FRANCESA	PIZZA sense gluten DE PERNIL I FORMATGE			
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)			
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT			
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curi / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata / Fruita			

Festiu

Festiu

Festiu

Si necessita informació dels al·lèrgens continguts en el menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com

Pa, Pasta, Farines, Bases de Pizza, Espècies, Llegum, Precuinats, Embotits, Processats de carn: Sense Gluten.