

Menú ESCOLAR SENSE GLUTEN, mes de maig de 2024

Els menús van acompanyats d'aigua i pa blanc o integral. La cuina utilitza Oli d'Oliva i Oli de Girasol Alt oleic per cuinar i Oli d'Oliva Verge per trempar en cru.

Les fruites d'aquest mes són: fresa, pera, poma, plàtan, taronja. El iogurt conté menys de 12.3g de sucre / 100 ml.

Les hortalisses d'aquest mes són: albergínia, bledes, bròquil, carabassó, carxofa, ceba, espinac, lletuga, cogombre, pebre, porro, tomàtiga, pastanaga.

1					2					3														
<b>Festiu</b>																								
<p>Si necessita informació dels al·lèrgens continguts en el menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com</p> <p>Pa, Pasta, Farines, Bases de Pizza, Espècies, Llegum, Precuinats, Embotits. Processats de cam: Sense Gluten.</p>																								
6					7					8														
<b>LLACETS DE PASTA sense gluten PRIMAVERA (blat, olives, tonyina)</b>  <b>XISPITAS DE LLUÇ CASOLANES sense gluten</b>  TOMÀTIGA TREMPADA  FRUITA DE TEMPORADA  Suggestiment de sopar: Espirals de llegum amb carabassó i pastanaga / Fruita					CREMA DE PASTANAGA I LLEGUM (mongetes blanques)  CUIXETA DE POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I ROMANÍ  PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)  FRUITA DE TEMPORADA  Suggestiment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb pa / Fruita					ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA  PALOMETA AL FORN GRATINADA (beixamel sense gluten, formatge)  ENSALADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga)  IOGURT  Suggestiment de sopar: Arròs amb pebres i mongetes pintes / Fruita					<b>SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA sense gluten</b>  <b>HOKI ENFARINAT CASOLÀ sense gluten</b>  MINESTRA DE VERDURES  IOGURT  Suggestiment de sopar: Ensalada i ous romputs amb patates / Fruita					CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES  POLLASTRE AL CURRI  ARRÒS BLANC  FRUITA DE TEMPORADA  Suggestiment de sopar: Broqueta de rap amb patata i verdures / Fruita				
13					14					15														
<b>PURÉ DE VERDURES</b>  <b>POLLASTRE PANAT CASOLÀ sense gluten</b>  ENSALADA AMB FORMATGE (iceberg, tomàtiga, pastanaga)  FRUITA DE TEMPORADA  Suggestiment de sopar: Sanfaina de verdures amb ou i pa / Fruita					<b>PASTA sense gluten A LA NAPOLITANA</b>  FILETE D'INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA  XAMPINYONS SALTATS  FRUITA DE TEMPORADA  Suggestiment de sopar: Ensalada i llenguado enfarinat amb patata / Fruita					<b>SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA sense gluten</b>  <b>LLUÇ AMB PANAT CASOLÀ sense gluten</b>  ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots, pastanaga)  IOGURT  Suggestiment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita					CREMA DE VERDURAS  CUINAT DE PILOTES CASOLANES (magre de porc i babilla de vedella)  VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) I PATATA  FRUITA DE TEMPORADA  Suggestiment de sopar: Quínoa amb verdures i pollastre trossetat / Fruita					PAELLA DE CARN I VERDURES  TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE  ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga)  FRUITA DE TEMPORADA  Suggestiment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita				
20					21					22														
<b>PASTA D'ESTIU sense gluten (tomàtiga, alfabetuera, olives, formatge)</b>  <b>HOKI ENFARINAT CASOLÀ sense gluten</b>  ENSALADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga)  IOGURT  Suggestiment de sopar: Ensaladilla i pollastre a la planxa / Fruita					CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES  HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA  PATATA I PÈSOLS SALTATS  FRUITA DE TEMPORADA  Suggestiment de sopar: Ensalada variada i truita de patata / Fruita					CREMA DE XAMPINYONS I LLEGUM (ciurons)  FRIT DE POLLASTRE (contracuixa de pollastre)  VERDURES (ceba, all tendre, pebres) I PATATA  FRUITA DE TEMPORADA  Suggestiment de sopar: Puré de verdures i lluç arrebossat amb ensalada / Fruita					ARRÒS DE PEIX  TRUITA DE PATATA I CEBA  ENSALADA VARIADA AMB BLAT (iceberg, tomàtiga, pastanaga)  FRUITA DE TEMPORADA  Suggestiment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curi / Fruita					<b>PASTA sense gluten A LA NAPOLITANA</b>  <b>PALOMETA EMPANADA sense gluten</b>  ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots, pastanaga)  FRUITA DE TEMPORADA  Suggestiment de sopar: Quesadillas variades / Fruita				
27					28					29														
CREMA DE CARABASSÍ  PIT D'INDIOT AL FORN  CEBA, TOMÀTIGA I PATATA ROSTIDA  FRUITA DE TEMPORADA  Suggestiment de sopar: Ensalada variada i sardines amb pa / Fruita					<b>ESPAGUETIS sense gluten AGLIO E OLI</b>  <b>ABADEJO AMB PANAT CASOLÀ sense gluten</b>  ENSALADA VARIADA AMB BLAT (iceberg, tomàtiga, pastanaga)  IOGURT  Suggestiment de sopar: Sopa de pasta i truita de carabassó / Fruita					<b>PURÉ DE VERDURES</b>  <b>ESCALOP CASOLÀ DE POLLASTRE sense gluten</b>  MONGETES TENDRES SALTADAS AMB BACO  FRUITA DE TEMPORADA  Suggestiment de sopar: Ensalada amb arròs integral i lluç / Fruita					<b>Menú especial</b>  <b>SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA sense gluten</b>  <b>PIZZA DE PERNIL I FORMATGE sense gluten</b>  FRUITA DE TEMPORADA  Suggestiment de sopar: Espirals de llegum amb pebres i comi / Fruita					ARRÒS 5 DELICIES (pebre vermell, pastanaga, pèsols, pemil, bacó)  TRUITA A LA FRANCESA  ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga)  FRUITA DE TEMPORADA  Suggestiment de sopar: Sípia a la planxa amb patata i verdures / Fruita				

Menú ESCOLAR SENSE PROTEÏNA DE LLET (inclou SENSE LACTOSA), mes de maig de 2024

Els menús van acompanyats d'aigua i pa blanc o integral. La cuina utilitza Oli d'Oliva i Oli de Girasol Alt oleic per cuinar i Oli d'Oliva Verge per trempar en cru.

Les fruites d'aquest mes són: fresa, pera, poma, plàtan, taronja.

Les hortalisses d'aquest mes són: albergínia, bledes, bròquil, carabassó, carxofa, ceba, espinac, lletuga, cogombre, pebre, porro, tomàtiga, pastanaga.

1		2		3	
		SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA FIDEVÍ		CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES	
		MENESTRA DE VERDURAS		POLLASTRE AL CURRI sense làctis	
		MINESTRA DE VERDURES		ARRÒS BLANC	
		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
		Suggeriment de sopar: Ensalada i ous romputs amb patates / Fruita		Suggeriment de sopar: Broqueta de rap amb patata i verdures / Fruita	
6		7		8	
LLACETS DE PASTA PRIMAVERA (blat, olives, tonyina)		CREMA DE PASTANAGA I LLEGUM (mongetes blanques)		ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA	
XISPITAS DE LLUÇ CASOLANES		CUIXETA DE POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I ROMANÍ		PALOMETA AL FORN	
TOMÀTIGA TREMPADA		PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)		ENSALADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb carabassó i pastanaga / Fruita		Sopa de pasta i truita a la francesa amb pa / Fruita		Arros amb pebres i mongetes pintes / Fruita	
9		10		11	
CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES		ESPAGUETIS AGLIO E OLIO		LLONGANISSA DE PORC A LA PLANXA (sense proteïna de llet ni lactosa)	
TRUITA DE PATATA I CEBA		BRÒQUIL AL VAPOR		FRUITA DE TEMPORADA	
ENSALADA VARIADA AMB BLAT (iceberg, tomàtiga)		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i fruita seca / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita			
13		14		15	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES		MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA		SOPA DE BROU D'AU AMB PIÑONET	
POLLASTRE PANAT		FILETE D'INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA		LLUÇ AMB PANAT CASOLÀ (ou, pa ratllat)	
ENSALADA AMB BLAT (iceberg, tomàtiga, pastanaga)		XAMPINYONS SALTATS		ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots, pastanaga)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb ou i pa / Fruita		Ensalada i llenguado enfarinat amb patata / Fruita		Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	
16		17		18	
CREMA DE VERDURAS		ARRÒS DE PEIX		TRUITA A LA FRANCESA	
CUINAT DE PILOTES CASOLANES (magre de porc i babilla de vedella)		ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga)		FRUITA DE TEMPORADA	
VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) I PATATA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i pollastre trossetat / Fruita		Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita			
20		21		22	
PASTA D'ESTIU (tomàtiga, alfabaguera, olives, tonyina)		CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES		CREMA DE XAMPINYONS I LLEGUM (ciurons)	
HOKI AL HORNO		HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA		FRIT DE POLLASTRE (contracuixa de pollastre)	
ENSALADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga)		PATATA I PÈSOLS SALTATS		VERDURES (ceba, all tendre, pebres) I PATATA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Ensaladilla i pollastre a la planxa / Fruita		Ensalada variada i truita de patata / Fruita		Purè de verdures i lluç arebassat amb ensalada / Fruita	
23		24		25	
PAELLA DE CARN I VERDURES		MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA		PALOMETA EMPANADA	
TRUITA DE PATATA I CEBA		ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots, pastanaga)		FRUITA DE TEMPORADA	
ENSALADA VARIADA AMB BLAT (iceberg, tomàtiga, pastanaga)		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curi / Fruita		Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita			
27		28		29	
CREMA DE CARABASSÍ		ESPAGUETIS AGLIO E OLIO		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	
PIT D'INDIOT AL FORN		ABADEJO AMB PANAT CASOLÀ (ou, pa ratllat)		ESCALOP CASOLÀ DE POLLASTRE (ou, pa ratllat)	
CEBA, TOMÀTIGA I PATATA ROSTIDA		ENSALADA VARIADA AMB BLAT (iceberg, tomàtiga, pastanaga)		MONGETES TENDRES SALTADAS AMB BACÓ sense proteïna de llet ni lactosa	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sardines amb pa / Fruita		Sopa de pasta i truita de carabassó / Fruita		Ensalada amb arros integral / Fruita	
30		31		32	
Menú especial		ARRÒS 5 DELICIES (pebre vermell, pastanaga, pèsols, pernil i bacó sense proteïna de llet ni lactosa)		TRUITA A LA FRANCESA	
SOPA DE BROU D'AU AMB PIÑONET		ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga)		FRUITA DE TEMPORADA	
PIZZA DE PERNIL sense proteïna de llet ni lactosa (sense formatge)		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb pebres i comí / Fruita		Suggeriment de sopar: Sípia a la planxa amb patata i verdures / Fruita			

Si necessita informació dels al·lèrgens continguts en el menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com  
Cremes de Verdures: Sense Lactis. Precuinats, Embotits, Processats de carn: Sense Proteïna de Llet ni Lactosa.

Festiu

Menú ESCOLAR SENSE OU, mes de maig de 2024

Els menús van acompanyats d'aigua i pa blanc o integral. La cuina utilitza Oli d'Oliva i Oli de Girasol Alt oleic per cuinar i Oli d'Oliva Verge per trempar en cru.

Les fruites d'aquest mes són: fresa, pera, poma, plàtan, taronja. El iogurt conté menys de 12.3g de sucre / 100 ml.

Les hortalisses d'aquest mes són: albergínia, bledes, bròquil, carabassó, carxofa, ceba, espinac, lletuga, cogombre, pebre, porro, tomàtiga, pastanaga.

1 2 3

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA especial sense ou

CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES

HOKI AMB ENFARINAT CASOLÀ sense ou

POLLASTRE AL CURRI

MINISTRA DE VERDURES

ARRÒS BLANC

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

Suggesteriment de sopar:

Suggesteriment de sopar:

Ensalada i lluç al fom amb patates / Fruita

Broqueta de rap amb patata i verdures / Fruita

Festiu

Si necessita informació dels al·lèrgens continguts en el menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com

Fomatges, Precuinats, Embotits, Processats de cam: Sense Ou.

6 7 8 9 10

PASTA especial sense ou PRIMAVERA (blat, olives, tonyina)

CREMA DE PASTANAGA I LLEGUM (mongetes blanques)

ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA

CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES

PASTA especial sense ou A LA CARBONARA (formatge sense ou)

XISPITAS DE LLUÇ CASOLANES sense ou

CUIXETA DE POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I ROMANÍ

PALOMETA AL FORN GRATINADA (formatge sense ou)

FILETE D'INDIOT A LA PLANXA

LLONGANISSA DE PORC A LA PLANXA

TOMÀTIGA TREMPADA

PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)

ENSALADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga)

ENSALADA VARIADA AMB BLAT (iceberg, tomàtiga)

BRÒQUIL AL VAPOR

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

Suggesteriment de sopar: Espirals de llegum amb carabassó i pastanaga / Fruita

Suggesteriment de sopar: Sopa de pasta i indiote amb xampinyons / Fruita

Suggesteriment de sopar: Arròs amb pebres i mongetes pintes / Fruita

Suggesteriment de sopar: Cuscús amb verdures i fruita seca / Fruita

Suggesteriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita

13 14 15 16 17

CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES

PASTA especial sense ou A LA NAPOLITANA

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA especial sense ou

CREMA DE VERDURES

PAELLA DE CARN I VERDURES

POLLASTRE PANAT CASOLÀ sense ou

FILETE D'INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA

LLUÇ AMB PANAT CASOLÀ sense ou

CUINAT DE PILOTES CASOLANES (magre de porc i babilla de vedella) VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) I FRUITA DE TEMPORADA

LLOM A LA PLANXA

ENSALADA AMB FORMATGE (iceberg, tomàtiga, pastanaga)

XAMPINYONS SALTATS

ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots, pastanaga)

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga)

FRUITA DE TEMPORADA

Suggesteriment de sopar: Sanfaina de verdures amb ou i pa / Fruita

Suggesteriment de sopar: Ensalada i llenguado enfarinat amb patata / Fruita

Suggesteriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ciurons / Fruita

Suggesteriment de sopar: Cuscús amb verdures i pollastre trossetat / Fruita

Suggesteriment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita

20 21 22 23 24

PASTA especial sense ou D'ESTIU (tomàtiga, alfabaguera, olives, formatge)

CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES

CREMA DE XAMPINYONS I LLEGUM (ciurons)

ARRÒS DE PEIX

PASTA especial sense ou A LA NAPOLITANA

HOKI AL FORN

HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA

FRIT DE POLLASTRE (contraeixua de pollastre)

LLOM A LA PLANXA

PALOMETA AMB ENFARINAT CASOLÀ sense ou

ENSALADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga)

PATATA I PÈSOLS SALTATS

VERDURES (ceba, all tendre, pebres) I PATATA

ENSALADA VARIADA AMB BLAT (iceberg, tomàtiga, pastanaga)

ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots, pastanaga)

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

Suggesteriment de sopar: Ensaladilla i pollastre a la planxa / Fruita

Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata amb farina de ciurons / Fruita

Suggesteriment de sopar: Puré de verdures i lluç arebassat amb ensalada / Fruita

Suggesteriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al cumí / Fruita

Suggesteriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita

27 28 29 30 31

CREMA DE CARABASSÍ

PASTA especial sense ou AGLIO E OLIO

CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES

Menú especial

ARRÒS 5 DELICIES (pebre vermell, pastanaga, pèsols, pemil, bacó)

PIT D'INDIOT AL FORN

ABADEJO AMB ENFARINAT CASOLÀ sense ou

ESCALOP CASOLÀ DE POLLASTRE sense ou

SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA especial sense ou

LLOM A LA PLANXA

CEBA, TOMÀTIGA I PATATA ROSTIDA

ENSALADA VARIADA AMB BLAT (iceberg, tomàtiga, pastanaga)

MONGETES TENDRES SALTADAS AMB BACO

PIZZA DE PERNIL I FORMATGE sense ou

ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga)

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i sardines amb pa / Fruita

Suggesteriment de sopar: Sopa de pasta i lllom amb carabassó / Fruita

Suggesteriment de sopar: Ensalada amb arròs integral / Fruita

Suggesteriment de sopar: Espirals de llegum amb pebres i comí / Fruita

Suggesteriment de sopar: Sípia a la planxa amb patata i verdures / Fruita

Menú ESCOLAR SENSE PEIX ni MARISC, mes de maig de 2024

Els menús van acompanyats d'aigua i pa blanc o integral. La cuina utilitza Oli d'Oliva i Oli de Girasol Alt oleic per cuinar i Oli d'Oliva Verge per trempar en cru.

Les fruites d'aquest mes són: fresa, pera, poma, plàtan, taronja. El iogurt conté menys de 12.3g de sucre / 100 ml.

Les hortalisses d'aquest mes són: albergínia, bledes, bròquil, carabassó, carxofa, ceba, espinac, lletuga, cogombre, pebre, porro, tomàtiga, pastanaga.

1	2	3	Festiu	
	SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA FIDEVÍ	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES		
	<b>LLOM A LA PLANXA</b>	POLLASTRE AL CURRI		
	MINESTRA DE VERDURES	ARRÒS BLANC		
	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA		
	Suggestiu de sopar: Ensalada i ous romputs amb patates / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada i pa amb oli / Fruita		
6	7	8	9	10
LLACETS DE PASTA PRIMAVERA (blat, olives, formatge)	CREMA DE PASTANAGA I LLEGUM (mongetes blanques)	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	ESPAGUETIS A LA CARBONARA
<b>TRUITA A LA FRANCESA</b>	CUIXETA DE POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I ROMANÍ	<b>LLOM A LA PLANXA</b>	TRUITA DE PATATA I CEBA	LLONGANISSA DE PORC A LA PLANXA
TOMÀTIGA TREMPADA	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)	<b>ENSALADA VARIADA (iceberg, brots tendres, pastanaga)</b>	ENSALADA VARIADA AMB BLAT (iceberg, tomàtiga)	BRÒQUIL AL VAPOR
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar: Espirals de llegum amb carabassó i pastanaga / Fruita	Suggestiu de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb pa / Fruita	Suggestiu de sopar: Arròs amb pebres i mongetes pintes / Fruita	Suggestiu de sopar: Cuscús amb verdures i fruita seca / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
13	14	15	16	17
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA	SOPA DE BROU D'AU AMB PIÑONET	CREMA DE VERDURES	PAELLA DE CARN I VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE	FILETE D'INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA	<b>POLLASTRE PANAT CASOLÀ (ou, pa ratllat)</b>	CUINAT DE PILOTES CASOLANES (magre de porc i babilla de vedella)	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE
ENSALADA AMB FORMATGE (iceberg, tomàtiga, pastanaga)	XAMPINYONS SALTATS	ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots, pastanaga)	VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) I PATATA	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar: Sanfaina de verdures amb ou i pa / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada i croquetes de verdures / Fruita	Suggestiu de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Suggestiu de sopar: Cuscús amb verdures i pollastre trossejat / Fruita	Suggestiu de sopar: Coca de verdures amb hummus / Fruita
20	21	22	23	24
PASTA D'ESTIU (tomàtiga, alfabaguera, olives, formatge)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	CREMA DE XAMPINYONS I LLEGUM (ciurons)	<b>ARRÒS BROUÓS DE VERDURES</b>	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA
<b>TRUITA A LA FRANCESA</b>	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA	FRIT DE POLLASTRE (contracuixa de pollastre)	TRUITA DE PATATA I CEBA	<b>LLOM A LA PLANXA</b>
<b>ENSALADA VARIADA (iceberg, brots tendres, pastanaga)</b>	PATATA I PÈSOLS SALTATS	VERDURES (ceba, all tendre, pebres) I PATATA	ENSALADA VARIADA AMB BLAT (iceberg, tomàtiga, pastanaga)	ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots, pastanaga)
IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar: Ensaladilla i pollastre a la planxa / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i truita de patata / Fruita	Suggestiu de sopar: Purè de verdures i croquetes amb ensalada / Fruita	Suggestiu de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al cuni / Fruita	Suggestiu de sopar: Quesadillas variades / Fruita
27	28	29	30	31
CREMA DE CARABASSÍ	ESPAGUETIS AGLIO E OLIO	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	Menú especial	ARRÒS 5 DELICIES (pebre vermell, pastanaga, pèsols, pemil, bacó)
PIT D'INDIOT AL FORN	<b>TRUITA A LA FRANCESA</b>	ESCALOP CASOLÀ DE POLLASTRE (ou, pa ratllat)	SOPA DE BROU D'AU AMB PIÑONET	TRUITA A LA FRANCESA
CEBA, TOMÀTIGA I PATATA ROSTIDA	ENSALADA VARIADA AMB BLAT (iceberg, tomàtiga, pastanaga)	MONGETES TENDRES SALTADAS AMB BACO	PIZZA DE PERNIL I FORMATGE	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar: Ensalada variada i pa amb hummus / Fruita	Suggestiu de sopar: Sopa de pasta i llom amb carabassó / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada amb arròs integral / Fruita	Suggestiu de sopar: Espirals de llegum amb pebres i comí / Fruita	Suggestiu de sopar: Llom a la planxa amb patata i verdures / Fruita

Si necessita informació dels al·lèrgens continguts en el menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com