

Menú ESCOLAR SENSE PROTEÏNA DE LLET (inclou SENSE LACTOSA), mes de febrer de 2024



5		6		7		8		9	
SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA MERAVELLA		CREMA DE PASTANAGA I LLEGUM (mongetes blanques)		ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA		CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES		1 SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA FIDEVÍ	
XISPITAS DE LLUÇ CASOLANES		CUIXETA DE POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONAI ROMANÍ		PALOMETA AL FORN		TRUITA DE PATATA I CEBA		2 CREMA DE XAMPINYONS	
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)		PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)		ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)		ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)		HOKI AMB ENFARINAT CASOLÀ (ou, farina de blat)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		TRUITA DE PATATA I CEBA	
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb carabassi i pastanaga / Fruita		Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb pa / Fruita		Suggeriment de sopar: Arroz amb pebres i mongetes pintes / Fruita		Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i fruita seca / Fruita		ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)	
								FRUITA DE TEMPORADA	
								Suggeriment de sopar: Brocheta de pollastre amb patata i verdures / Fruita	
12		13		14		15		16	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES		MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA		FIDEUS DE VERDURES		CREMA DE VERDURES		ARRÒS DE PEIX	
POLLASTRE EMPANADO		FILET D'INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA		LLUÇ AMB PANAT CASOLÀ (ou, paratllet)		CUINAT DE PILOTES CASOLANES (magre de porc i babil·la de vedella)		TRUITA A LA FRANCESA	
ENSALADA VARIADA (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)		XAMPINYONS SALTATS		ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)		VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) I PATATA		ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots tendres, pastanaga rallada)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Sanfaina de verdures amb ou i pa / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada i llenguado enfarinat amb patata / Fruita		Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita		Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i pollastre trossejat / Fruita		Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita	
19		20		21		22		23	
SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA PINYONET		CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES		CREMA DE XAMPINYONS I LLEGUM (ciurons)		PAELLA DE CARN I VERDURES		ENSALADA CÉSAR (sense formatge)	
HOKI AMB ENFARINAT CASOLÀ (ou, farina de blat)		LLOM AMB PANAT CASOLÀ (ou, paratllet)		FRIT DE POLLASTRE (contraeix de pollastre)		TRUITA DE PATATA I CEBA		MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TONYINA GRATINADA	
PATATA, MONGETES TENDRES I PASTANAGA		ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, brots tendres, tomàtiga, pastanaga rallada)		VERDURES (ceba, all tendre, pebres) I PATATA		ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)		(all, ceba, pastanaga, tomàtiga, tonyina)	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata / Fruita		Suggeriment de sopar: Bullit de patata, mongetes tendres, pastanaga i pèsols / Fruita		Suggeriment de sopar: Puré de verdures i lluç arrebossat amb ensalada / Fruita		Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada i quesadilles variades amb mozzarella de soja / Fruita	
26		27		28		29			
CREMA DE CARABASSA		ESPAGUETIS AMB SALSA DE XAMPINYONS		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES					
ESTOFAT D'INDIOT		ABADEJO AMB PANAT CASOLÀ (ou, paratllet)		ESCALOP CASOLÀ DE POLLASTRE (ou, paratllet)					
PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols)		ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga rallada)		MONGETES TENDRES SALTADAS AMB BACON sense proteïna de llet de leche ni lactosa					
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA					
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sardines amb pa / Fruita		Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita de carabassi / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada amb arròs integral / Fruita					

Festa escolar

Si necessita informació dels al·lèrgens continguts en el menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com

Crems de Verdures: Sense Lactis. Preuinats, Embotits, Processats de carn: Sense Proteïna de Llet ni Lactosa.