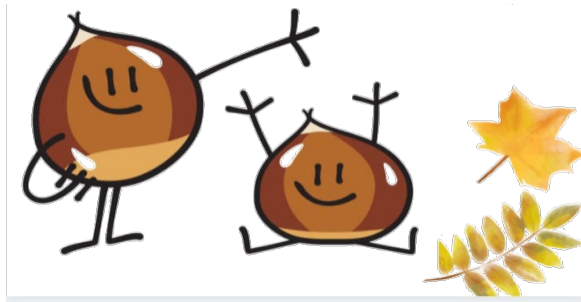


Menú GENERAL, mes de novembre de 2023



Festiu

		1	2	3
			MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA	PAELLA DE CARN I VERDURES
			SALSITXES DE POLLASTRE	SEITONS EN TEMPURA
			XAMPINYONS SALTATS	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada)
			FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
			Suggeriment de sopar: Remanat de ou amb xampinyons i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casera / Fruita
6	7	8	9	10
ESPAGUETIS A LA CARBONARA	CREMA DE XAMPINYONS	SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA MERAVELLA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	"ARRÒS BRUT"
XISPITAS DE LLUÇ CASOLANES (ou, pa ratllat)	LLOM ROSTIT	ESCALOP D'INDIOT CASOLÀ (ou, pa ratllat)	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada)	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga ratllada)	PURÉ DE PATATA CASOLÀ	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT
Suggeriment de sopar: Arròs amb bròquil, pastanaga i ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i bacallà amb boniato / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i pastís de carabassí / Fruita	Suggeriment de sopar: Mongetes tendres amb tomàtiga i salmó amb patata / Fruita
13	14	15	16	17
CREMA DE PASTANAGA I LLEGUM (lenties)	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSINA DE TOMÀTIGA	SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA FIDEVÍ	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB RABAS DE CALAMAR CASOLANES
NUGETS CASOLANS DE POLLASTRE (ou pa ratllat)	ABADEJO A L'ANET	LLUÇ AL FORN	TRUITA DE PATATA I CEBA	CUINAT DE PILOTES CASOLANES (magre de porc i babilla de vedella)
ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots tendres, pastanaga ratllada)	ENSALADA VARIADA AMB CROSTONS DE PA (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada)	A LA MALLORQUINA (patata, espinacs, sofrit, tomàtiga)	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, pastanaga ratllada)	VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) I PATATA
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, mongetes i pastanaga amb ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Llenties cuinades amb verdures i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i llenguado enfarinat amb arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i croquetes de pollastre / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i quiche variada / Fruita
20	21	22	23	24
ARRÒS SEC A LA MARINERA	CREMA DE VERDURES	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA PIÑONET	ENSALADA CÉSAR
TRUITA A LA FRANCESA	INDIOT AMB SALSINA AL CURRI	POLLASTRE PANAT CASOLÀ (ou, pa ratllat)	ESTOFAT DE PORC	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSINA DE TONYINA GRATINATS
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada)	ARRÒS BASMATI	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga ratllada)	VERDURES (all, tomàtiga, laurel, xampinyons, ceba) I PATATA	(all, ceba, pastanaga, tomàtiga, tonyina, beixamel, formatge)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i lluç arebossat / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullit de patata, pastanaga, pèsols i ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i quesadilles variades / Fruita
27	28	29	30	
PURÉ DE CARABASSA I LLEGUMS (lenties)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA MERAVELLA	ARRÒS A LA MILANESA (all, ceba, tomàtiga, pimienta roja, bacó, formatge)	
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA	LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, pa ratllat)	CUIXETA DE POLLASTRE ROSTIT	OUS BULLITS	
ENSALADA VARIADA AMB CROSTONS DE PA (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada)	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, brots tendres, tomàtiga, pastanaga ratllada)	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)	MINISTRA DE VERDURES	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita de carabassí / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures i patata rostides amb indiote trossejat / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i llenguado enfarinat / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i hamburguesa de llenties amb patata / Fruita	

Si necessita informació dels al·lèrgens continguts en el menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com