

Menú SENSE PROTEÏNA DE LLET (inclou SENSE LACTOSA), mes de novembre de 2023

		1			2			3		
		Festiu			MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA SALSITXES DE POLLASTRE sense proteïna de llet ni lactosa XAMPINYONS SALTATS FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Remanat de ou amb xampinyons i patata / Fruita			PAELLA DE CARN I VERDURES PALOMETA AL FORN AMB PICADA ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada) FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Ensalada i pizza casera amb mozzarella de soja / Fruita		
6		7		8		9		10		
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA XISPITAS DE LLUÇ CASOLANES ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada) FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Arròs amb bròquil, pastanaga i ou / Fruita		CREMA DE XAMPINYONS LLOM ROSTIT PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga) FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Ensalada i bacallà amb boniato / Fruita		SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA MERAVELLA ESCALOP D'INDIOT CASOLÀ (ou, pa ratllat) ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga ratllada) FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Espirals de llegum amb verdures / Fruita		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA PURÉ DE PATATA CASOLÀ FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Ensalada de cuscús i pastís de carabassí / Fruita		"ARRÒS BRUT" TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL sense proteïna de llet ni lactosa ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada) FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Mongetes tendres amb tomàtiga i salmó amb patata / Fruita		
13		14		15		16		17		
CREMA DE PASTANAGA I LLEGUM (lenties) NUGETS CASOLANS DE POLLASTRE (ou pa ratllat) ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots tendres, pastanaga ratllada) FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Bullit de patata, mongetes i pastanaga amb ou / Fruita		ARRÒS INTEGRAL AMB SALSINA DE TOMÀTIGA ABADEJO A L'ANET ENSALADA VARIADA AMB CROSTONS DE PA (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada) FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Llenties cuinades amb verdures i cuscús / Fruita		SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA FIDEVÍ LLUÇ AL FORN A LA MALLORQUINA (patata, espinacs, sofrit, tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Puré de verdures i pollastre enfarinat amb ensalada / Fruita		CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES TRUITA DE PATATA I CEBA ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, pastanaga ratllada) FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Salmó a la planxa amb aròs i verdures / Fruita		ENSALADA VARIADA AMB CALAMAR ENFARINAT CASOLÀ CUINAT DE PILOTES CASOLANES (magre de porc i babilla de vedella) VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) I PATATA FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Ensalada i quiche variada / Fruita		
20		21		22		23		24		
ARRÒS SEC A LA MARINERA TRUITA A LA FRANCESA ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada) FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curi / Fruita		CREMA DE VERDURES INDIOT AMB SALSINA AL CURRI (sense lactis) ARRÒS BASMATI FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Ensalada variada i truita de patata / Fruita		CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES POLLASTRE PANAT CASOLÀ (ou, pa ratllat) ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots tendres, pastanaga ratllada) FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Puré de verdures i lluç arrebossat / Fruita		SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA PIÑONET ESTOFAT DE PORC VERDURES (all, tomàtiga, laurel, xampinyons, ceba) I PATATA FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Bullit de patata, pastanaga, pèsols i ou / Fruita		ENSALADA CÉSAR (sense formatge) MACARRONS INTEGRALS AMB SALSINA DE TONYINA (all, ceba, pastanaga, tomàtiga, tonyina) FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Ensalada i quesadilles variades amb mozzarella de soja / Fruita		
27		28		29		30				
PURÉ DE CARABASSA I LLEGUMS (lenties) HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA sense proteïna de llet ni lactosa ENSALADA VARIADA AMB CROSTONS DE PA (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada) FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Sopa de pasta i truita de carabassí / Fruita		CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, pa ratllat) ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, brots tendres, tomàtiga, pastanaga ratllada) FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Verdures i patata rostides amb indiots trossejats / Fruita		SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA MERAVELLA CUIXETA DE POLLASTRE ROSTIT PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga) FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Ensalada i llenguado enfarinat / Fruita		ARRÒS AMB SALSINA DE TOMÀTIGA (all, ceba, tomàtiga, pimentó roïo) OUS BULLITS MINISTRA DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA Suggestiment de sopar: Ensalada i hamburguesa de lenties amb patata / Fruita				

Si necessita informació dels al·lèrgens continguts en el menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com

Cremes de Verdures: Sense Lactis. Preuinats, Embotits, Processats de carn: Sense Proteïna de Llet ni Lactosa.