

Menú General, mes d'octubre de 2023

2	3	4	5	6
SOPA DE BROU D'AU AMB PASTA MERAVELLA	CREMA DE PASTANAGA I LLEGUM (ciurons)	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	ESPIRALS A LA CARBONARA
XISPITES DE LLUÇ CASOLANES	CUIXETA DE POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I ROMANÍ	PALOMETA AL FORN GRATINADA (beixamel, fomratge)	TRUITA DE PATATA I CEBA	LLONGANISSA DE PORC A LA PLANXA
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada)	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots, pastanaga ratllada)	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada)	PATATA I MONGETES TENDRES AL VAPOR
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Espirals de llegum amb verdures / Fruita	Ensalada de cuscús i ciurons amb pebre dolç / Fruita	Purè de verdures i bacallà a la planxa amb pebres / Fruita	Sopa minestrone amb pa / Fruita	Ensalada i pizza casolana / Fruita
9	10	11	12	13
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA	ENSALADA VARIADA AMB RABES DE CALAMAR CASOLANES		ARRÒS DE PEIX
CROQUETES DE POLLASTRE	FILETE D'INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA	AGUAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (magre de porc i babilla de verdellet)		TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL
ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada)	XAMPINYONS SALTATS	VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) I PATATA	Festiu	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:
Sanmfaina de verdures i patata / Fruita	Ensalada i hamburguesa de tonyina amb torrades / Fruita	Bollit de patata i verdures amb ou / Fruita		Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita
16	17	18	19	20
SOPA DE BROU D'AU AMB FIDEVÍ	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES	CREMA DE XAMPINYONS I LLEGUM (ciurons)	PAELLA DE CARN I VERDURES	ENSALADA CÈSAR
HOKI AMB ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, all, julivert, farina de blat)	LLOMPANAT CASOLÀ (ou, pa ratllat)	FRIT DE MAGRE DE PORC	OUS BULLITS	ESPIRALS AMB SALSA DE TONYINA GRATINATS
PATATA, MONGETES TENDRES I PASTANAGA	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada)	VERDURES (ceba, all tierno, pebres) I PATATA	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (iceberg, brots, pastanaga ratllada)	(all, cebes, pastanaga, tomàtiga, tonyina, beixamel, formatge)
IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Ensalada variada i truita de patata / Fruita	Bullit de patata, mongetes tendres, pastanaga i pèsols / Fruita	Purè de verdures i lluç arrebossat amb ensalada / Fruita	Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Ensalada i quesadillas variades / Fruita
23	24	25	26	27
CREMA DE CARABASSA	ESPAGUETI AMB SALSA DE XAMPINYONS	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	SOPA DE BROU D'AU AMB PIÑONET	ARRÒS 5 DELICIES (pebre vermell, pastanaga, pèsols, pemil, bacó)
ESTOFAT D'INDIOT	ABADEJO PANAT CASOLÀ (ou, pa ratllat)	ESCALOP CASOLÀ DE POLLASTRE (ou, pa ratllat)	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE
PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols)	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada)	MONGETES SALTADES AMB BACÓ	ENSALADA VARIADA AMB CROSTONS DE PA (iceberg, brots, tomàtiga, pastanaga ratllada)	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Ensalada variada i sardines amb pa / Fruita	Sopa de pasta i truita de carabassó / Fruita	Ensalada amb arròs integral / Fruita	Espirals de llegum amb pebres i comi / Fruita	Sípia a la planxa amb patata i verdures / Fruita
30	31	Si necessita informació dels al·lèrgens del menú, contacti amb cocinadosbenjamin@hotmail.com		
SOPA DE BROU D'AU AMB FIDEVÍ	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES			
HOKI A L'ANDALUSSA (farina de blat)	SAN JACOBO AMB PERNIL I FORMATGE			
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	ENSALADA VARIADA AMB PIPES (iceberg, brots, pastanaga ratllada)			
IOGURT NATURAL ENSUCRAT	FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:			
Sopa de pasta i filet d'indiot a la planxa amb carabassó / Fruita	Ensalada variada i pa amb humus / Fruita			